

FELICIDAD EN LAS ORGANIZACIONES

Dra. Ivette Durán Seguel

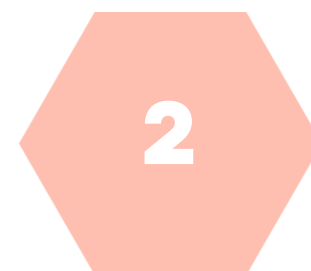
01



AGENDA DE TRABAJO



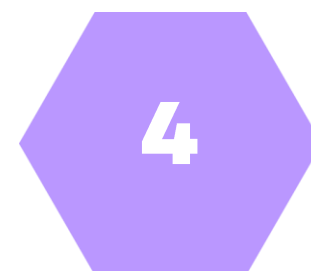
ORGANIZACIONES CON PROPÓSITO



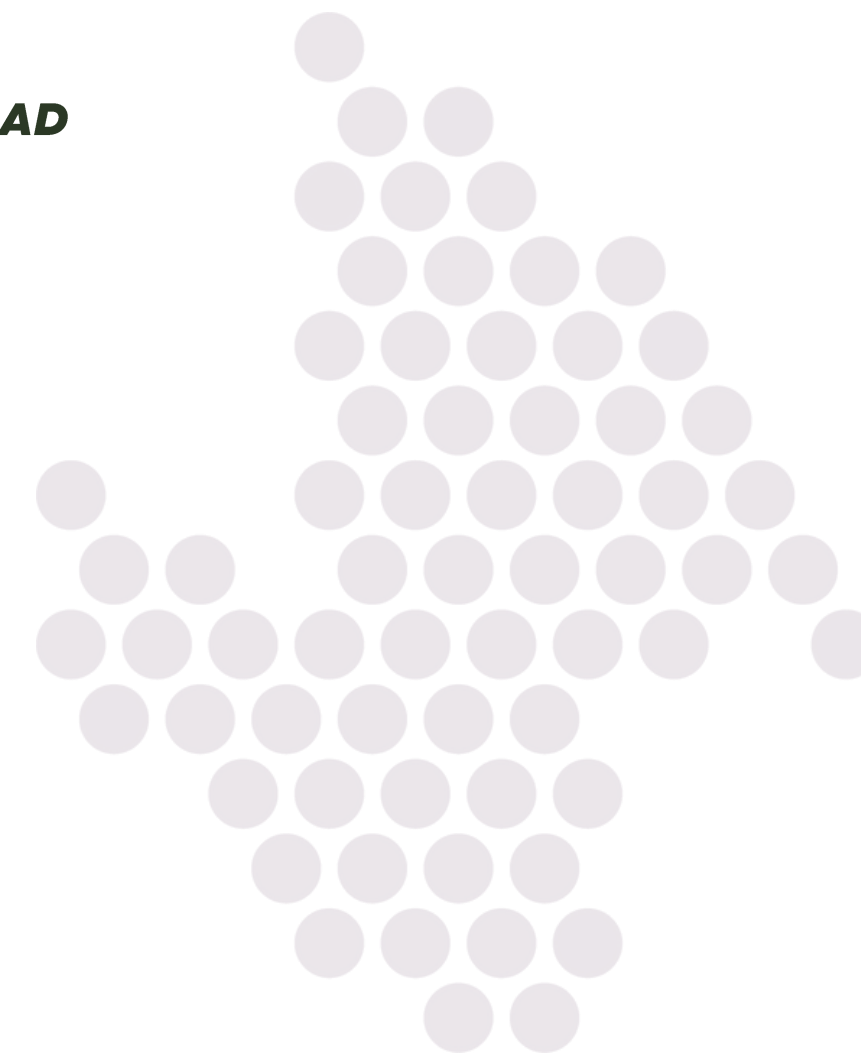
MODELO PERMA

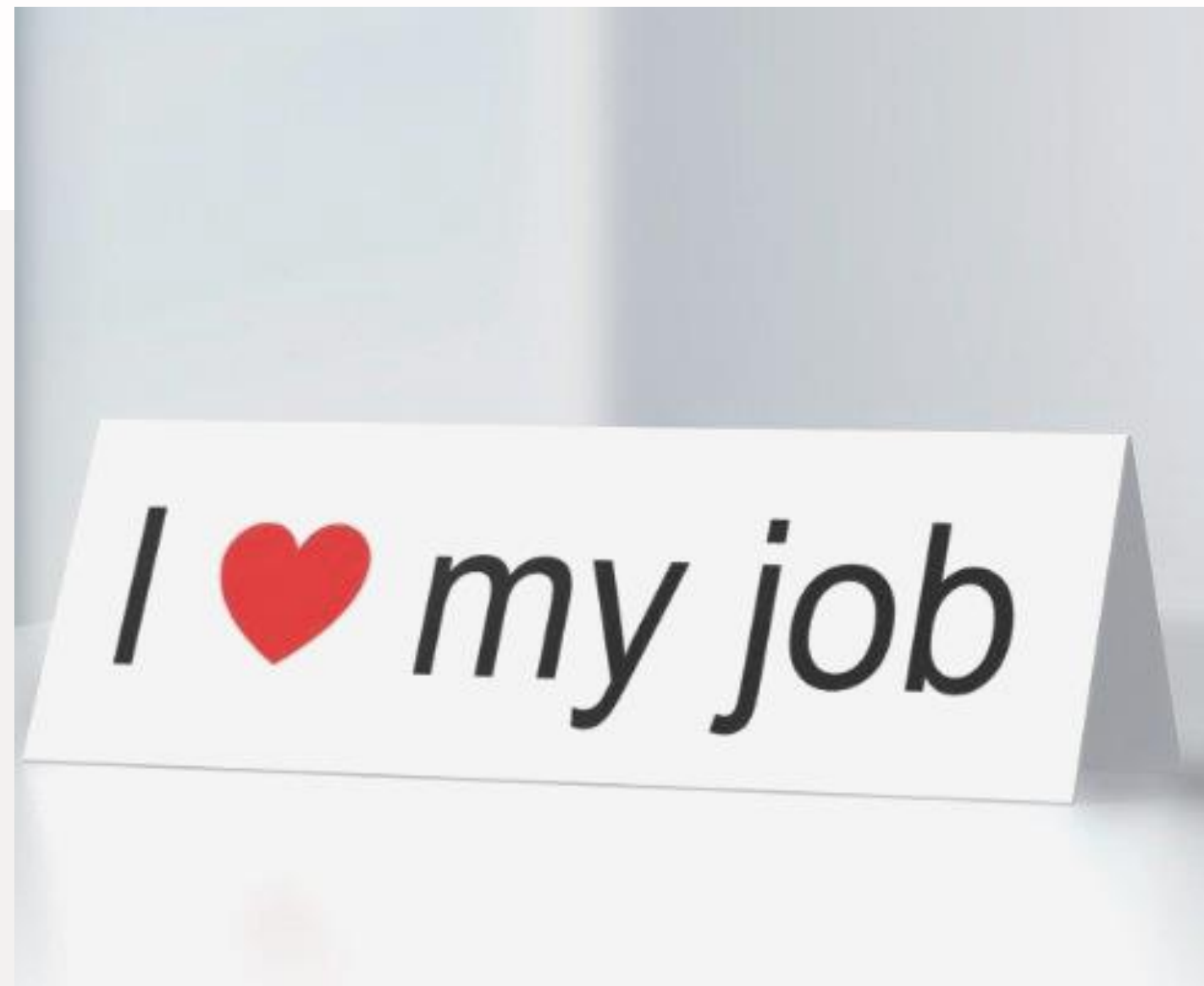


CONSTRUCTO DE FELICIDAD



FELICIDAD LABORAL





UNA ORGANIZACIÓN
¿SE DEBE
RESPONSABILIZAR DE
LA FELICIDAD DE SUS
TRABAJADORES?

¿QUÉ SON LAS ORGANIZACIONES CON PROPÓSITO?



<p>¿Por qué existe la organización?</p>	<p>¿Qué diferencia hace la compañía en el mundo?</p>
<p>¿Por qué vale la pena involucrarse?</p>	<p>¿Por qué sería una pérdida importante para el mundo?</p>
<p>¿Qué diferencia hace la compañía en el mundo?</p>	<p>¿Por qué vale la pena involucrarse?</p>
<p>Cada uno de los trabajadores desarrolla el sentimiento de hacer algo importante, algo que marca la diferencia en el mundo, algo con lo que identificarse. Lo que hacen tiene sentido para ellos</p>	

VENTAJAS DE LAS ORGANIZACIONES CON PROPÓSITO

Ventajas	Más competitivas en el mercado laboral	Más completas en términos de requisitos y más a largo plazo en términos de orientación	Más resistentes a la crisis
	Más productivo en el resultado	Mayores beneficios y crecimiento	Es mucho más motivador para todos los involucrados.
	Sentirse parte de algo más grande es una de las mayores fuentes de felicidad en nuestras vidas.		

El Modelo PERMA

POSITIVIDAD

(Positive Emotions)

Estas emociones se “cultivan”; necesitamos ejecutar acciones específicas para poder experimentarlas.

RELACIONES

(Relationships)

La cantidad y calidad de las relaciones que establezcamos con los demás es clave para generar bienestar.

LOGRO

(Accomplishment)

Repasar cada detalle de lo alcanzado, visualizando con nitidez qué lo hizo posible y conectando con la gratitud hacia otros.

P

E

R

M

A

COMPROMISO

(Engagement)

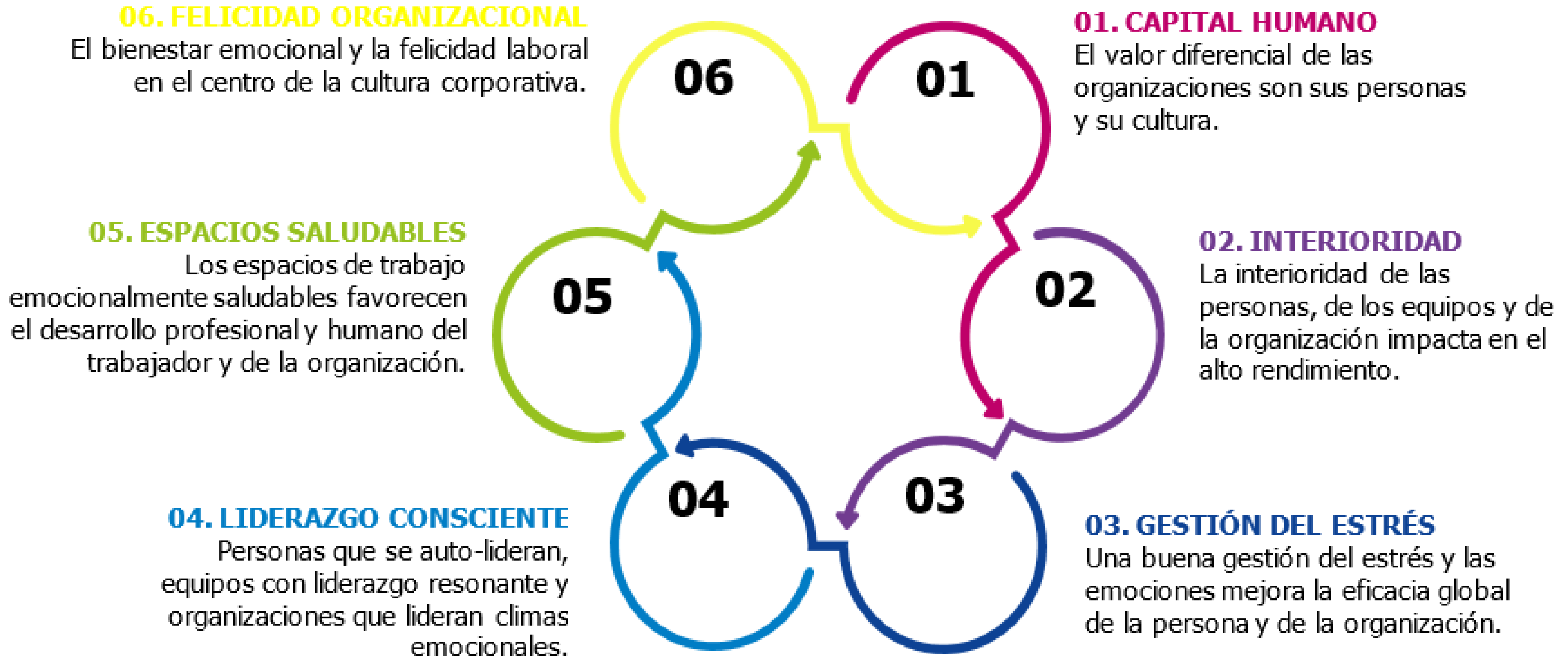
Capacidad de permanecer atento, consciente y compenetrado con la actividad o acción que se está ejecutando.

SIGNIFICADO

(Meaning)

Más que hallar una actividad que nos llene el alma, incluye el descubrimiento de las condiciones para que lo que hacemos nos parezca significativo.

PRINCIPIOS DEL BIENESTAR EMOCIONAL



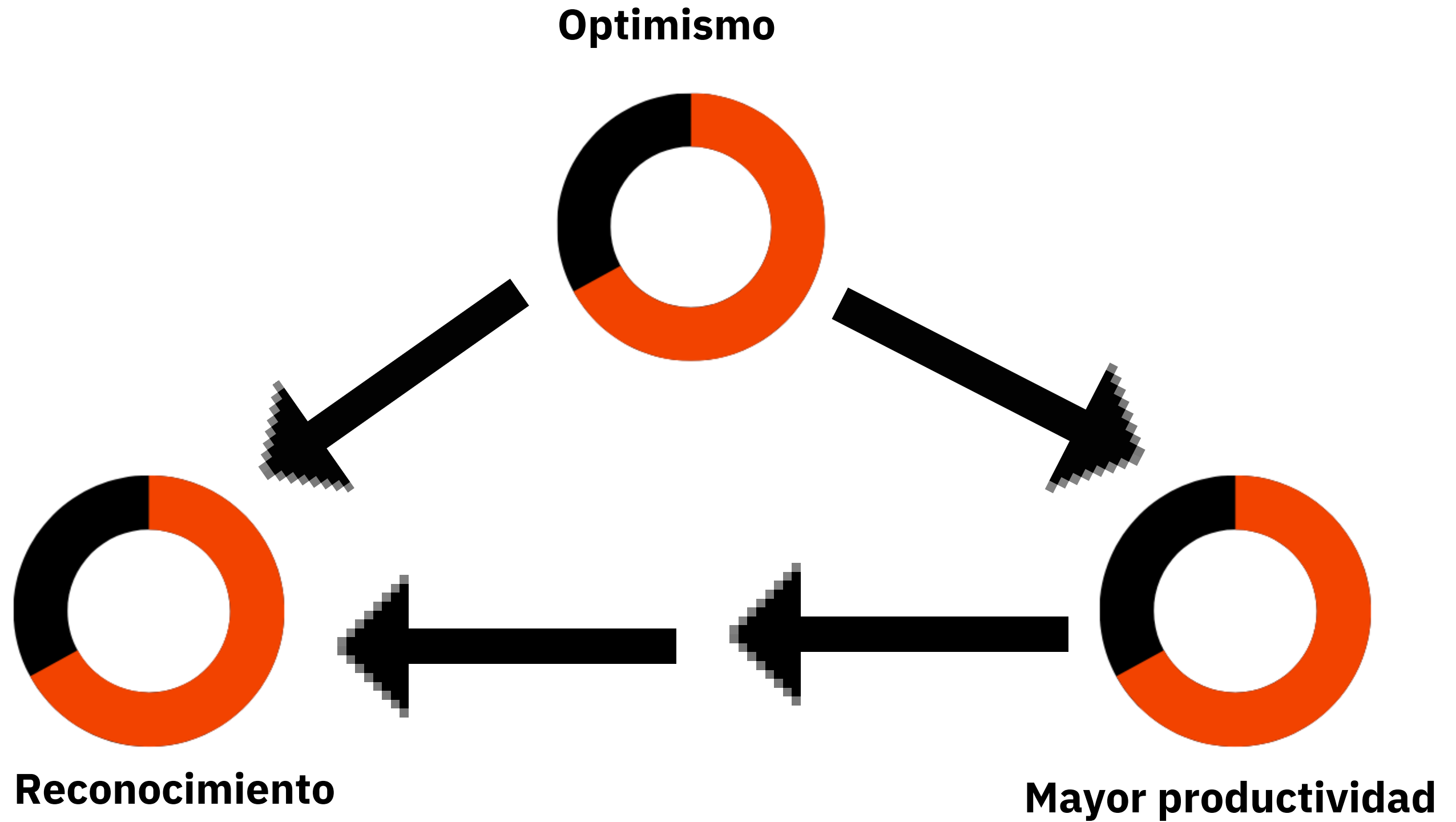
Felicidad Organizacional



La Felicidad Organizacional (FO) es la capacidad de la organización para coordinar recursos y gestión para hacer una oferta de valor a los trabajadores que balancee la salud financiera de la compañía y el bienestar psicosocial de los trabajadores.

(Fernandez, 2015)

Actitud Optimista en el trabajo



**¿CÓMO LOGRAR LA
FELICIDAD
ORGANIZACIONAL?**



Identificar Personas exitosas en su organización



¿Qué comportamientos tienen?



¿Qué hacen?



¿Cómo se relacionan con otros?



Identificar características

Detonantes de la pasión por el trabajo



Deseo de crecer



Deseo de Aprender



Deseo de dejar un legado profesional



Deseo de tener estándar de vida

Algunas consideraciones...



Sea Optimista



**Esquive emociones
negativas**



Expresé sentimientos



**Busque modelos a
seguir**

ALGUNAS CONSIDERACIONES

La clave de la felicidad organizacional es que sea parte de la estrategia de negocio, creando una cultura de bienestar compartido.



MODELO DE FELICIDAD ORGANIZACIONAL



Fuente: "Felicidad Organizacional" por Ignacio Fernández.